

Vitamín D

Na těsnou spojitost mezi dostatečnou hladinou vit. D v organismu a infekčností, resp. smrtností na COVID-19 v předchozích měsících poukázalo několik **velkých observačních studií** (viz například článek na internetové adrese <https://aliancevyziva.cz/dulezita-spojitosť-mezí-vitaminem-d-a-prubehem-infekce-sars-cov-19>).

Všechny shodně poukazovali na to, že nedostatečná, resp. deficitní hladina vit. D v těle pod hodnotou 30 ng/mL byla až v 88 %, resp. 96 % spojena s těžkým či fatálním průběhem infekce virem COVID-19.

Již velmi dlouho je známo, že vitamín D se spoluúčastní či přímo zabezpečuje v lidském organismu ohromné množství životně důležitých funkcí.

Vitaminem D se lze předávkovat!!!

Před užíváním vitamínu D se doporučuje znát výchozí hodnotu

Toxicita a známky předávkování u vitamínu D:

Nepřirozená žízeň, svědění kůže, zvracení, průjem, zvýšené močení, ukládání vápenných solí do cévních stěn v játrech, ledvinách, plicích a žaludku.

AKCE:

test na protilátky Covid-19 + vit. D = 1 200 Kč